



## Le pistolet air comprimé



### Fiche technique

Cible PAC	distance 10M.
Programme Homme+junior :	60 coups/6 séries de 10 cps, cpc Temps de tir : 75 min., sans les coups d'essai
Programme Dame+junior :	40 coups/4 séries de 10 cps, cpc Temps de tir : 50 min., sans coups d'essai
Arme	PAC cal. 4.5mm (.177) Poids de détente 500 g. Poids max. de l'arme 1500 g. dimension 420 x 200 x 50mm

### Technique de tir

Du fait de la compression d'air ou de gaz, le PAC est une discipline bien particulière en matière de tir au pistolet, la lenteur de l'expulsion du projectile imposant une technique de tir particulière.

Cependant, elle est recommandée comme discipline parfaite pour le tireur débutant qui pourra ainsi, à moindre frais, s'essayer à la technique de base à l'arme de poing. Les caractéristiques fondamentales en sont les suivantes :

#### Position

S'agissant d'un tir de précision, la prise de position est identique à celle déjà enseignée dans la section traitant de la technique de base au pistolet.

#### La visée

La relative proximité de la cible (10 M.) ne doit pas faire croire au tireur que la visée est plus aisée qu'à 25M ou 50M. En effet, les cercles des visuels sont adaptés à la distance réduite, augmentant la difficulté.

#### Le départ du coup

Du fait de la relative lenteur de l'expulsion du projectile par du gaz ou de l'air, la technique du départ du coup possède ici une importance encore plus grande en requérant du tireur une maîtrise parfaite. Malgré la distance, la moindre erreur de déviation, d'encroisement ou de visée a des répercussions catastrophiques sur les résultats...

#### La position de l'index

Le poids de détente étant fixé à 500g, la pression exercée par l'index sur la queue de détente sera faible mais nécessitera une action particulièrement soignée pour éviter tout tremblement déstabilisateur.

### Visée maintenue

Cette technique est de première importance au PAC. En effet, l'expulsion du projectile de plomb ne provoquant pratiquement aucun recul à absorber, le tireur doit en profiter pour maintenir sa visée stable même après le départ du coup. La stabilisation de l'arme jouant un rôle primordial dans cette technique de tir, il importe donc de soigner au maximum cette pratique.

### Entraînement

Les plombs sont très bon marché et l'entraînement peut s'effectuer n'importe où, même à domicile. En matière de tir PAC, c'est la technique du départ du coup qui crée le plus de difficulté.

Il est ainsi conseillé de commencer à s'entraîner sur une cible blanche (cible retournée) en se concentrant uniquement sur le départ du coup ainsi que la position des organes de visées par rapport au visuel. Les coups sont annoncés, pour leur disposition en cible mais non pour leur valeur, car à ce stade, seul le groupement des impacts compte. Enfin, il convient de noter scrupuleusement la position de ses coups dans son score book.

Progressivement, le tireur va passer d'une cible blanche à une cible de compétition en progressant au moyen de cibles d'instruction, dont certaines comportent un visuel sans points affichés.

### Tactique

Si le temps du programme paraît suffisant de prime abord, il ne faut pas oublier que les changements de cartons durant le match prennent du temps et imposent de changer de position et de réencroiser son arme à chaque fois...

### Trucs & astuces

Il est ainsi conseillé :

- de conserver un rythme de l'ordre de 1 coup par 90 secondes, car si vous prenez ensuite du retard, il sera très difficile d'augmenter la cadence de tir sur la fin...
- Le tempo durant le match est donc essentiel.
- d'essayer de se ménager des temps de pause (après chaque série de 5 coups tirés) durant le match pour respirer profondément et se relaxer. Par contre, ne pas faire de pause entre le dernier coup d'essai et le premier coup du programme pour éviter l'apparition d'une barrière psychologique, apte à déstabiliser le tireur.

**Sur la technique en tir de précision, voir aussi la traduction du manuel Elfe Stauch, document disponible sur notre site**