



LA VISEE

Exercices de tir	Consignes	But recherché
Tir sur cible blanche	Soigner le centrage guidon-encoche de mire Groupement des coups	Ligne visée parfaite Annonce des coups tirés
Tir sur visuel	Soigner la position de la ligne de mire/ visuel	Perception de l'image de visée Notion de zone
La marge de blanc	Matérialiser au feutre une zone à viser (selon la marge de blanc désirée)	Viser la zone pas un point
Tenue de la visée	Maintenir la visée après le départ du coup (env. 3 sec.) tir sur cible blanche / Visuel	Ce n'est pas un rajout mais la suite logique du départ du coup !
Annonce	Annoncer le lieu où se trouve votre impact avant de faire revenir la cible	Mieux comprendre sources d'erreurs