

Pourquoi ai-je échoué ?

Compétition:

Lieu :

Nom :

Date :

J'ai ...

Réussi

Echoué

Causes internes :

Causes extérieures (adversaires, météo, stand, matériel, etc...) :

Que puis-je faire pour réussir la prochaine fois ? – pour continuer à réussir ?

Commentaires personnels :