

## Pourquoi ai-je échoué ?

Compétition:

Lieu :

Nom :

Date :

**J'ai ...**

**Réussi**

**Echoué**

Causes internes :

Causes extérieures (adversaires, météo, stand, matériel, etc...) :

Que puis-je faire pour réussir la prochaine fois ? – pour continuer à réussir ?

**Commentaires personnels :**