



# L'école suisse de tir au Pistolet se présente...

## Refonte de nos cours de formation

Nos cours de formation ayant été interrompus du fait du Covid-19, l'école suisse de tir au Pistolet (ESTP) en a profité pour redimensionner ses cours de tir de manière à offrir des formations sur une journée, pour mieux répondre aux attentes des participants. Par ailleurs, de plus en plus souvent, nos cours sont également dispensés à la carte, directement auprès des clubs de tir de Suisse romande.

### Des compétences largement reconnues

Depuis près de cinquante ans, l'école suisse de tir au Pistolet (ESTP) a mis sur pied des cours de formation destinés à renforcer les connaissances de base des Pistoliers, dans notre Pays. On ne compte plus les tireurs ayant acquis les fondements du tir à l'arme de poing, par le biais d'un de nos cours de formation : C'est dire leurs renommées et la qualité des prestations fournies, qui ont ensuite contribué à la transmission de ce savoir au sein des tireurs des Sociétés de base.

Depuis cette année, tous nos cours de formation ont été adaptés pour mieux répondre aux vœux émis par les participants. Ainsi, désormais, nos cours se déroulent par module d'une journée, traitant, à chaque fois, d'une discipline de tir spécifique.

### De nouveaux cours plus performants !

Le redimensionnement de nos cours de tir ne signifie cependant pas une baisse de la qualité de l'enseignement : Bien au contraire. Du tir au Pistolet à air comprimé, au pistolet à percussion annulaire, en passant par le tir au pistolet à percussion centrale, nos nouveaux modules de formation offrent une gamme de prestations plus ciblées, permettant de traiter pour elle-même chaque discipline, afin de pouvoir ainsi mieux en approfondir la matière enseignée.

Selon l'avis des premières volées d'élèves, nos nouveaux cours paraissent répondre parfaitement aux attentes des participants.

Ils ne vous reste plus qu'à en découvrir le contenu en consultant les pages suivantes...



### Des modules de formation à la carte

Afin de répondre à la demande des Sociétés de tir de Suisse romande, nous mettons également sur pied des modules de formation, répondant spécifiquement aux attentes des participants.

Ainsi, un module de formation destinés aux tireurs débutants a été mis sur pied à plusieurs reprises, avec un grand succès.

Par ailleurs, bon nombre de tireurs vétérans souhaitent pratiquer le tir avec appui, mais n'en connaissent pas les règles précises, ni la technique particulière à utiliser, pour obtenir de meilleurs résultats.

Enfin, nos formations permettent de préparer pour le brevet d'entraîneur C, lequel exige de posséder de bonnes connaissances techniques préalables, avant de pouvoir suivre les cours à Macolin.

### Une nouvelle équipe de formateurs

Depuis le début de cette année, une nouvelle équipe de formateurs a repris la direction des cours de l'ESTP en Suisse Romande. Une prochaine newsletter vous présentera plus en détail les nouveaux instructeurs actifs en Suisse romande.



# L'école suisse de tir au Pistolet se présente...

## Module 1 - ORD—Tir au Pistolet d'ordonnance



|   |  |
|---|--|
| <b>Type d'armes</b><br>Pistolet d'ordonnance  | 25m—Précision<br>25m—Feu de série<br>Pour connaître les armes autorisées, consultez :<br><a href="http://www.pistol-school.ch/images/PDFs/2017_27.132_Hilfsmittelverzeichnis-dfi.pdf">http://www.pistol-school.ch/images/PDFs/2017_27.132_Hilfsmittelverzeichnis-dfi.pdf</a> |
| <b>Principaux éléments de l'instruction</b>   | Apprentissage de la technique de tir<br>Force et concentration<br>Règles de sécurité<br>Connaissance des armes et munitions<br>Manipulations de l'arme   |
| <b>Participants</b>   | Au minimum 5, maximum 10   |
| <b>Condition d'admission</b>  | 18 ans minimum, niveau débutant-avancé   |
| <b>Durée du cours</b>   | 1 jour : de 08h.30 à 17h.00  |
| <b>Lieu de cours</b>  | À déterminer   |
| <b>Finance du cours</b>   | CHF 200.-, location des installations et repas inclus  |
| Les participants apportent leur matériel de tir (Armes, munitions, protège-ouïe, lunettes de tir, etc...) |  |



# L'école suisse de tir au Pistolet se présente...

## Module 2 - PA1—Tir au Pistolet à percussion annulaire



|   |   |
|---|---|
| <b>Type d'armes</b>                         |   |
| Pistolet percussion annulaire—PPA           | 25m—Précision et feu de série   |
| Pistolet libre 50m (PL)                     | 50m—Précision   |
| <b>Principaux éléments de l'instruction</b> | Apprentissage de la technique de tir<br>Force et concentration<br>Règles de sécurité<br>Connaissance des armes et munitions<br>Manipulations de l'arme<br>Règlements FST/ISSF |
| <b>Participants</b>                         | Au minimum 5, maximum 10  |
| <b>Condition d'admission</b>                | 18 ans minimum, niveau débutant-avancé  |
| <b>Durée du cours</b>                       | 1 jour : de 08h.30 à 17h.00   |
| <b>Lieu de cours</b>                        | À déterminer  |
| <b>Finance du cours</b>                     | CHF 200.-, location des installations et repas inclus   |

Les participants apportent leur matériel de tir (Armes, munitions, protège-ouïe, lunettes de tir, etc...)



# L'école suisse de tir au Pistolet se présente...

## Module 3 - PA2—Tir au Pistolet à percussion annulaire



|   |   |
|---|---|
| <b>Type d'armes</b>                         |   |
| Pistolet percussion annulaire (PPA)         | 25m—Précision et feu de série   |
| Pistolet percussion centrale (PPC)          | 25m—Précision et tir duel (3/7)   |
| <b>Principaux éléments de l'instruction</b> | <p>Perfectionnement de la technique de tir</p> <p>Force et concentration</p> <p>Règles de sécurité</p> <p>Disciplines ISSF / FST</p> <p>Règlements ISSF, particularités FST</p> |
| <b>Participants</b>                         | Au minimum 5, maximum 10  |
| <b>Condition d'admission</b>                | 18 ans minimum, niveau avancé-chevronné   |
| <b>Durée du cours</b>                       | 1 jour : de 08h.30 à 17h.00   |
| <b>Lieu de cours</b>                        | À déterminer  |
| <b>Finance du cours</b>                     | CHF 200.-, location des installations et repas inclus   |

Les participants apportent leur matériel de tir (Armes, munitions, protège-ouïe, lunettes de tir, etc...)





# L'école suisse de tir au Pistolet se présente...

## Module 4 - PAC1—Tir avec Pistolet à air comprimé



|   |  |
|---|--|
| <b>Type d'armes</b>                         |  |
| Pistolet à air comprimé (PAC)               | 10m—Précision  |
| <b>Principaux éléments de l'instruction</b> | Apprentissage de la technique de tir<br>Force et concentration<br>Règles de sécurité<br>Connaissance des armes |
| <b>Participants</b>                         | Au minimum 5, maximum 10   |
| <b>Condition d'admission</b>                | 10 ans minimum, niveau débutant-avancé   |
| <b>Durée du cours</b>                       | 1 jour : de 08h.30 à 17h.00  |
| <b>Lieu de cours</b>                        | À déterminer   |
| <b>Finance du cours</b>                     | CHF 200.-, location des installations et repas inclus  |

**Les participants apportent leur matériel de tir (Armes, munitions, protège-ouïe, lunettes de tir, etc...)**



# L'école suisse de tir au Pistolet se présente...

## Module 5 - PAC2—Tir avec Pistolet à air comprimé



|   |  |
|---|--|
| <b>Type d'armes</b>   |  |
| Pistolet à air comprimé (PAC)   | 10m—Précision<br>10m—Transition Vitesse (duel)   |
| <b>Principaux éléments de l'instruction</b>   | Perfectionnement de la technique de tir<br>Force et concentration<br>Règles de sécurité<br>Disciplines ISSF / FST<br>Règlements ISSF, particularités FST |
| <b>Participants</b>   | Au minimum 5, maximum 10   |
| <b>Condition d'admission</b>  | 15 ans minimum, niveau avancé-chevronné  |
| <b>Durée du cours</b>   | 1 jour : de 08h.30 à 17h.00  |
| <b>Lieu de cours</b>  | À déterminer   |
| <b>Finance du cours</b>   | CHF 200.-, location des installations et repas inclus  |
| Les participants apportent leur matériel de tir (Armes, munitions, protège-ouïe, lunettes de tir, etc...) |  |



# L'école suisse de tir au Pistolet se présente...

## Module 6 - PAC3-A—Tir avec Pistolet à air comprimé avec appui



|   |   |
|---|---|
| <b>Type d'armes</b>                         |   |
| Pistolet à air comprimé (PAC)               | 10m—Précision   |
| <b>Principaux éléments de l'instruction</b> | Apprentissage de la technique de tir avec appui<br>Force et concentration<br>Règles de sécurité<br>Connaissance des armes |
| <b>Participants</b>                         | Au minimum 5, maximum 10  |
| <b>Condition d'admission</b>                | Selon prescription de la FST  |
| <b>Durée du cours</b>                       | 1 jour : de 08h.30 à 17h.00   |
| <b>Lieu de cours</b>                        | À déterminer  |
| <b>Finance du cours</b>                     | CHF 200.-, location des installations et repas inclus   |

**Les participants apportent leur matériel de tir (Armes, munitions, protège-ouïe et appui pour armes)**



# L'école suisse de tir au Pistolet se présente...

## Diagnostic de performances

### Analyse des coups tirés

Dans nos cours de perfectionnement (PA2 et PAC2), nous appuyons notre diagnostic de performances sur l'outil Scatt afin de pouvoir analyser les résultats des participants ainsi que leur progression.

Le Scatt est un support technique composé d'un capteur vidéo fixé sur le Pistolet et relié à un ordinateur. Le programme Scatt analyse en temps réel votre montée en cible, la stabilité et la durée de votre visée, la qualité de votre lâcher et le maintien de la visée, après le départ du coup.



Les mouvements ainsi reproduits permettent au tireur de se rendre compte par lui-même de ses erreurs, même les plus infimes, et ainsi de les corriger pour mieux pouvoir progresser. Par ailleurs, pour le moniteur de tir, cet outil permet de mieux déterminer quels exercices doivent être utilisés pour corriger le tireur avec efficacité.

En effet, la force du Scatt est de refléter fidèlement votre alignement en cible, en analysant méthodiquement, le déroulement des moindres défaut de votre séquence de tir, la plus petite erreur étant signalée en temps réel. Par ailleurs, les coups étant conservés en mémoire, l'élève peut, lors du débriefing, se rendre compte lui-même de ses erreurs et prendre toutes dispositions pour les éliminer plus facilement...



Le capteur à infrarouge, à droite, s'installe très facilement sous le canon, au moyen d'un bracelet métallique qui permet un ajustement parfait.

La nouvelle génération de capteur (à gauche) travaille sans aucun câble de transmission avec la cible: C'est un appareil photo à haute vitesse, capable de reconnaître le rond sombre de la cible dans son fond blanc.

Ce système permet de tirer ainsi sur n'importe quel type de cible.

Par ailleurs, les disciplines vitesse peuvent désormais également être entraînées avec ce nouveau matériel, ce qui constitue indéniablement un atout...



Compte tenu des avantages que représente l'analyse du résultat au moyen de l'outil SCATT, dans les cours de perfectionnement pour participants avancés et chevronnés, nous utiliserons ce type de matériel de pointe pour pouvoir corriger durablement les erreurs des tireurs.





**Ecole Suisse de Tir au Pistolet**

**Pour plus d'infos  
Consultez le site de l'école  
et contactez-nous par mail !**



**Mailto : [info@pistol-school.ch](mailto:info@pistol-school.ch)  
[www.pistol-school.ch/fr/home](http://www.pistol-school.ch/fr/home)**