



Filière vaudoise de formation de la Relève Pistolet

Concept de formation

La filière de formation mise sur pied par le Centre de Formation et de Performances-Vaud vise à promouvoir la Relève des tireurs au Pistolet dans le Canton de Vaud.

En matière de tir sportif au Pistolet, se fondant sur le concept de formation de la Relève de la FST, il a été décidé de favoriser la découverte et l'épanouissement des talents, en complétant leur formation au niveau cantonal. Ce bagage leur sera en effet fort utile par la suite pour intégrer la structure à l'échelle nationale, l'objectif visé étant de conduire les talents recensés jusqu'en équipe nationale (sport d'élite).

Dans ce concept, les Sociétés de tir représentent la base de toute la pyramide : Se sont elles, en effet, qui se chargent de recruter les tireurs et de les former.

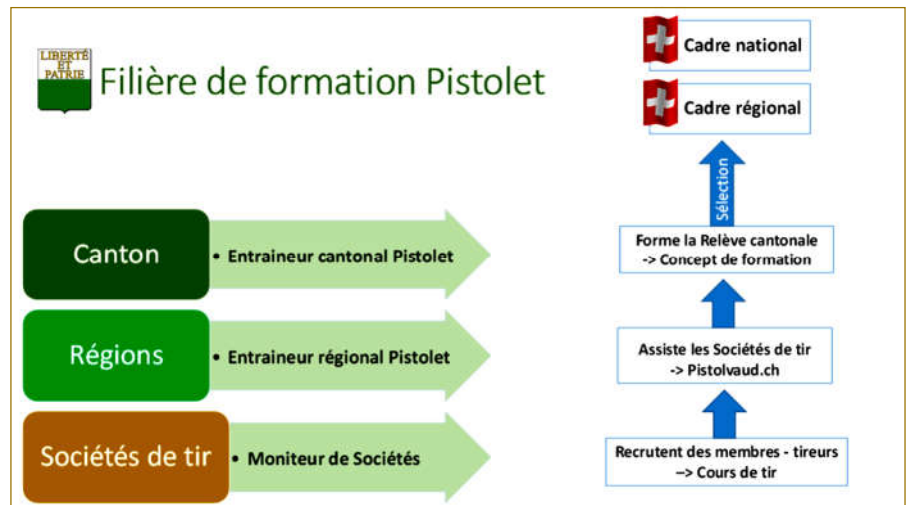
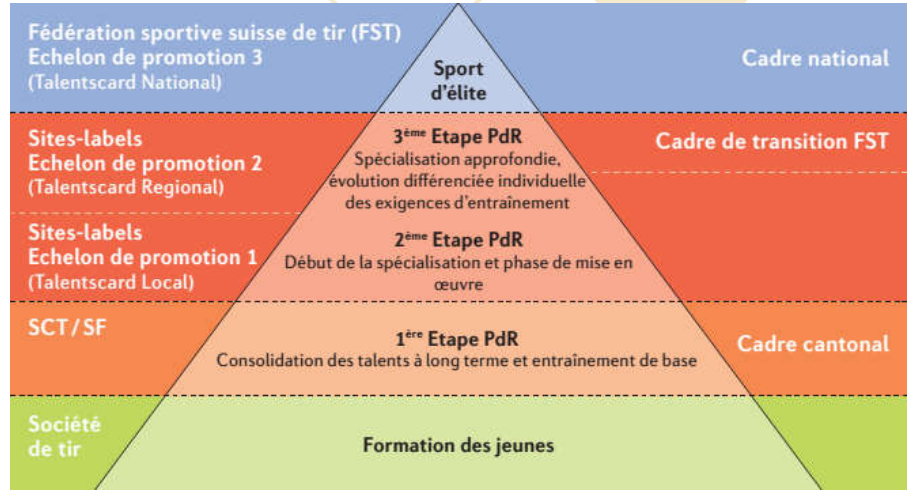
Au niveau régional, le team des entraîneurs est à disposition des Sociétés de tir pour les assister dans leurs démarches de formation et pour repérer les talents, lesquels sont invités à parfaire leur formation en participant aux entraînements cantonaux. Relevons, à ce stade, que l'athlète continue de s'entraîner dans son club de base, seul son besoin de perfectionnement nécessitant qu'il suive des modules cantonaux de formation.

Au terme de la formation cantonale, les meilleurs talents sont appelés à être sélectionnés pour gravir les étages de pyramide ci-dessus.

Afin d'assister au mieux les Sociétés de tir dans l'organisation de leurs cours de formation, la filière vaudoise de la Relève Pistolet a décidé de créer un site internet.

Nul doute que cette boîte à outils permettra, à chaque formateur, de trouver des moyens didactiques appropriés, favorisant ainsi la mise sur pied de cours de formation pour la Relève Pistolet.

Dès lors, la mise sur pied de cours de tir devrait s'en trouver facilitée..





Filière vaudoise de formation de la Relève Pistolet

Nos attentes...

Nous attendons des Sociétés de tir vaudoises qu'elles s'engagent davantage dans la formation des tireurs au Pistolet (junior+élite), en mettant sur pied, chaque année, des cours de formation. Ceci implique de respecter les recommandations de la FST, laquelle demande expressément à ce que chaque Société de tir dispose d'un entraîneur J+S.

En contrepartie, **nous offrons :**

- L'appui des entraîneurs régionaux dans la planification des cours de formation, avec un accent tout particulier sur les cours destinés à la Relève.
- Du matériel didactique approprié, disponible gratuitement sur notre site : www.pistolvaud.ch.
- Coaching des entraîneurs de Sociétés lors de la mise sur pied des cours de formation ou pour la planification des entraînements hebdomadaires.

Vos entraîneurs régionaux sont en effet proches de chez vous et connaissent vos problèmes. Ils sont appelés à vous aider dans vos démarches de formateur, vous épaulant, au besoin, lors de la création de votre école de tir.

L'expérience a permis de démontrer que c'est par le biais des cours de formation, que l'on renouvelait progressivement l'effectif des Sociétés de tir. Dans ce contexte, les cours de tir pour les débutants de plus de 20 ans ne doivent pas être oubliés, car ils contribuent à favoriser le recrutement de nouveaux membres adultes.

Les cours de formation de la Relève pour les juniors de 10 à 20 ans demeurent l'objectif principal de notre filière de formation: Ils devront tenir compte de l'âge des élèves et varier en fonction des saisons de tir.

L'entraîneur régional...

- Est à l'écoute des Sociétés de tir
- Assiste les Sociétés de tir dans leurs démarches de formation
- Détecte les talents (junior + élite) susceptibles de suivre la formation cantonale, pour entrer ensuite dans la filière de sélection nationale.

Parmi les tâches de l'entraîneur régional :

- 1 **Encourager la formation de base**
- 2 **Cours de Relève junior J+S 10m** → jeunes de 10 à 20 ans
- 3 **Cours de Relève junior J+S 25m** → jeunes de plus de 15 ans
- 3 **Cours de tir pour adultes - 25m** → élite dès 20 ans
- Coaching des moniteurs de Sociétés**

3 sortes de cours de formation à mettre en place en fonction des saisons et de l'âge des élèves...





Filière vaudoise de formation de la Relève Pistolet

Nos objectifs

Initiation en école de tir

Le tir au Pistolet à air comprimé est une discipline olympique qui sert de base pour la pratique de toutes les disciplines de tir au Pistolet. Peu onéreux, non polluant et peu bruyant, cette discipline est appréciée des jeunes tireurs en raison du très faible recul, favorisant l'apprentissage du tir de précision à 10m. Tout ceci fait du Pistolet 10m, la discipline phare des écoles de tir.

Selon les nouveaux objectifs fixés Par le Centre de Formation et de Performances—Vaud, les clubs formateurs doivent mettre sur pied des cours de tir pour la Relève, permettant de fournir au moins 75 heures d'entraînement au niveau de la Société de base (entraînement technique, mental et tactique), les heures de sport, réalisées à domicile, étant prises en compte dans ce montant. Ceci doit ainsi nous inciter à mettre sur pied un plan de formation annuel.

Durant la saison d'hiver

Notre objectif prioritaire consiste à favoriser la mise sur pied de cours de Relève J+S Pistolet à 10m pour tous les juniors de 10 à 20 ans, durant l'hiver, d'octobre à mars.

Durant la saison d'été

Il s'agira d'offrir aux juniors de plus de 15 ans, maîtrisant déjà bien la technique du Pistolet 10m, la possibilité de découvrir le tir au Pistolet 25m, en s'initiant, notamment, aux disciplines vitesse du 25m, d'avril à septembre.

Quant aux juniors de moins de 15 ans qui le désire, il convient de maintenir en place une structure de formation permettant de continuer à accueillir le tir à 10m, pendant la saison d'été, d'avril à septembre.



Formation Pistolet

Saison d'hiver - Octobre à mars

Durée	Cours hebdomadaires (90 min.)
Instrument de tir	Pistolet à air comprimé 10m
Public cibles	Filles et garçons de 10 à 20 ans



Formation Pistolet

Saison d'été - Avril à septembre

Durée	Cours hebdomadaires (90 min.)
Instrument de tir	Pistolet à air comprimé 10m
Public cibles	Juniors de 10 à 15 ans



Formation Pistolet

Saison d'été - Avril à septembre

Durée	Cours hebdomadaires (90 min.)
Instrument de tir	Pistolet 25m
Public cibles	Juniors de 15 à 20 ans



L'offre de cours de formation a plus que doublé depuis 2015 !

A chaque région, son école de tir au Pistolet



Consultez les coordonnées de nos écoles de tir sous
www.pistolvaud.ch



Filière vaudoise de formation de la Relève Pistolet

Le team des entraîneurs se tient à votre disposition !



Entraîneur cantonal Pistolet

Yves Logean

Sa tâche est de mettre en place un concept de formation de la relève pour le Canton de Vaud, de manière à pouvoir ensuite mieux détecter les jeunes talents, lesquels, une fois formés, pourront ainsi gravir, plus facilement, les étages de la pyramide. Pour le seconder, des entraîneurs régionaux ont été nommés. Ils sont chargés d'épauler les Sociétés de tir dans leur besoin de formation et de détecter les talents. C'est donc pour être le plus proche possible de vos préoccupations que nous avons divisé le Canton en 4 grandes régions :



Entraîneur Région Nord

Jean-Claude Cochet

Chargé de s'occuper d'un vaste secteur regroupant la région Broye-Vully ainsi que le Jura - Nord vaudois.

Mailto : jean-claude@cochet.ch



Entraîneur Région Est

Michel Borlat

Chargé de s'occuper de la région Riviera-Aigle et Pays d'En Haut

Mailto : mborlat@bluewin.ch



Entraîneur Région Lausanne-Centre

Bernard Uldry

Chargé de s'occuper de la région centre composée de Lausanne et Gros de Vaud.

Mailto : bernard.uldry@citycable.ch



Entraîneur Région Ouest

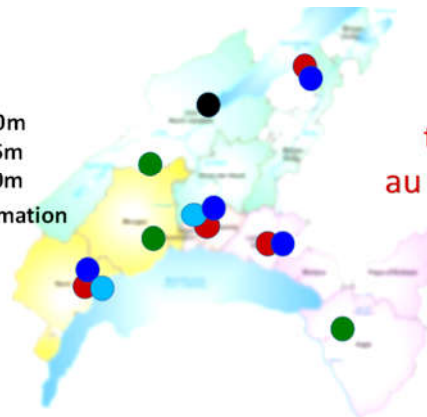
Werner Mader

Chargé de s'occuper de la région Morges – La Côte—Nyon-et Ouest Lausannois

Mailto : werner.mader@bluewin.ch

Estimation des cours de Relève en 2020-2021

- Cours J+S hiver - 10m
- Cours J+S été - 25m
- Cours J+S été - 10m
- Ecoles de tir en formation



Annoncez tous vos cours au coach cantonal !

Rien ne sera possible sans votre appui : Aussi épauler-nous dans la promotion de la Relève vaudoise au Pistolet : Il en va de l'avenir du tir sportif au Pistolet dans le Pays de Vaud !



Filière cantonale de sélection

Formation cantonale

Les talents sélectionnés dans la filière de formation vaudoise sont invités à suivre, un jour de formation, tous les deux mois.

Celle-ci prendra la forme de modules comprenant, à chaque fois, des parties distinctes traitant spécifiquement :

- de la condition physique
- de la technique de tir
- de la gestion du mentale
- de tactiques & stratégies.

La partie théorique, donnée en matinée, sera suivie d'un entraînement technique, puis d'un match ISSF, servant de tir de contrôle.

Puis le tireur aura deux mois pour effectuer des exercices spécifiques, durant ses entraînements à domicile et son évolution pourra être suivie au moyen d'un score-book dans lequel seront répertoriés tous ses résultats.

Sélection des talents vaudois

Durant sa période de formation cantonale, l'athlète sera évalué, ses performances et résultats étant analysés par l'entraîneur cantonal, lequel déterminera s'il peut prétendre à entrer dans la filière de formation nationales.

De la même manière, l'entraîneur cantonal Pistolet a pour fonction de sélectionner les talents (junior et élite) susceptibles de rejoindre les Equipes vaudoises Pistolet qui représenteront le Canton dans les compétitions intercantionales.

Le concept de sélection des équipes vaudoises pistolet, introduit au début de l'année 2017, continuera d'être appliqué en 2019. En prenant en compte les tirs de qualification permettant de sélectionner les athlètes, cela représente près d'un entraînement par mois.

